

# ER-PA RÖ A

“Erkurtlu kafasına bir şeyi yapacağım diye koydu mu, yapar!”

## 65

## Âli Kerem Alptemoçin 03

Liderimizin Mesajı

## Makale 8

**Cumhur Ulurak**  
Formfleks'in Yolculuğu

## Makale 11

**Mustafa Numan Ural**  
Sigaraya Farklı Bir Bakış Açısı

## Sosyal Ağ 15

## 04 Haberler

## 10 Makale

**Emine Tefon**  
Doğal Kaynaklarımız Sınırsız Değildir

## 13 Makale

**BİR SAYGI HİKÂYESİ**  
Bölüm 9

## 16 Bizden

E-PAROLA,  
Erkurt Holding A.Ş.'nin  
ücretsiz yayın organıdır.

Adresi:  
Minareliçavuş Bursa OSB Mah.  
Gri Cad. No: 16 Nilüfer / BURSA  
T: (0224) 314 10 00  
e-mail: e-parola@erkurtholding.com.tr  
www.erkurtholding.com.tr

İmtiyaz Sahibi:  
Âli Kerem ALPTEMOÇİN  
Hazırlık:  
Erkurt Holding İletişim Liderliği



Âli Kerem Alptemoçin  
Erkurt Holding Yönetim Kurulu Başkanı & CEO

# Erkurt Ailesinin Değerli Fertleri,

**B**ildiğiniz gibi Nisan ayında Ramazan Bayramı dolayısıyla tatili bol bir ay geçirmiştik. Bu ay da Kurban Bayramı nedeniyle öyle olacak gibi görünüyor. Bu her ne kadar belirli sektörler için ciro kaybı anlamına gelse de aile büyükleriyle zaman geçirmek ve dinlenmek de gerekli. Bu vesileyle yaklaşan Kurban Bayramınızı şimdiden kutlarım.

Geçen ayki yoğunluğum nedeniyle yazı yazamadığım için kusura bakmayın. Bu aydan itibaren rutinime geri dönüyorum. Nisan ayındaki yazımda, sizlere ülkemizin içinde bulunduğu ekonomik durumdan bahsetmiş ve önümüzdeki dönemin çok zorlu geçeceğini söylemişim. Benim bu yazımın ardından hükümet de Mayıs ayı içinde tasarruf tedbirlerine dair hazırladığı çalışmayı ilan etti. Aslında bu da hükümetimizin enflasyonla mücadeleyi önceliklendirdiği ve başarı olmada kararlı olduğunun en önemli belirtisiydi. Pandeminin ardından, 2021 yılından itibaren ülkemizde hâkim olan kur, faiz ve enflasyon arasındaki dengesizlik, ancak ve ancak enflasyonun dizginlenmesi ve indirilmesiyle mümkün olabilir. Bu da zor ve reçetesi acı bir yöntemdir. Evet, önümüzde zorlu bir dönem var ancak ülke olarak, Erkurt olarak bunu da aşacağız. 1997 yılından beri Yönetim Kurulu üyesi olarak Erkurt Ailesine katıldığım günden bu güne, dünyada ve ülkemizde yaşanan global ve yerel her ekonomik krizi görmüş birisi olarak bu günleri de zorlansak da aşacağımıza dair inancım tamdır. Bunu destekleyecek çok güzel gelişmeler oluyor. Sizlere onlardan da bahsetmek isterim. Cezayir fabrikamızın bir, bir buçuk sene zarfında yavaş yavaş üretime başlayacak olması bir tarafa, Romanya fabrikamıza VW grubu markalarının birinden bir yeni bir proje aldık. Tofaş'ın yeni projeleri üzerinde çalışıyoruz ve Stellantis grubunun Avrupa'nın çeşitli ülkelerinde ürettiği farklı modeller için görüşmeler üst düzeyde devam ediyor ve iyi bir aşamadayız. Şükürler olsun ki işimiz var ve yakın gelecekte işimiz daha da çok olacak. Kendimizi emniyetli bir şekilde, az yatırım yaparak, daha çok ciro yapacağımız günlere Erkurt Ailesinin değerli çalışanlarıyla birlikte hazırlıyoruz.

Sizlere, her birimizin çok önem vermesi ve artık daha fazla gecikmeye ve ötelemeye tahammülümüzün olmaması gereken bir konudan bahsetmek istiyorum; o da ERP kullanımının artırılması ve ERP programımızla yapılması gereken işlem ve hareketlerin muhakkak zamanında, bir kerede, sonradan düzeltmeye mahal vermeyecek bir şekilde yapılmasıdır. ERP süreçlerinin

olması gerektiği gibi yürütülmemesi, pek çok açıdan sıkıntı yaratmakta, iş ve zaman kaybına yol açmaktadır. Biz ERP sistemimizi verilerle yönetime geçmek için yaptık ancak sistemin kullanılabilirliğinin az olması, manuel işlemlerin terk edilememesi, bırakın verilerle yönetilmeyi benim tabirimle sezgilerle yönetim gibi bir durum ortaya çıkarıyor. Böylesine gelişmiş bir ERP sistemi olan firmada, parça başı kâr-zarar analizi yapmamız gerekir ama biz henüz o aşamada değiliz. Programın içeriğinde olan ve hayatımızı kolaylaştıracak pek çok uygulamayı kullanıp günlük hayatımızda üzerimize düşen iş yükünü azaltmak yerine, her işlemin sağlanmasını yaparak mevcut iş yükümüzü daha da artırıyoruz. Tüm bunlar, finansal raporların geç çıkmasına ve alınacak tedbirlerin de gecikmesine sebep oluyor.

Tüm bunlara rağmen, eğer bunu yapmayı gerçekten istersek çok kısa bir sürede başaracağımızı hatta daha da ilerilere götüreceğimizi biliyorum. Erkurt tarihi bu çeşit başarılı hikâyelerle doludur. Erkurtlu kafasına bir şeyi yapacağım diye koydu mu, yapar!

Konuyla ilgili gerekli özeni göstereceğinize inanıyorum ve Bilgi Sistemleri Liderliğimiz tarafından açıklanan takvime uyum konusunda tüm Üretim, Planlama, Satınalma ve Lojistik birimlerinin hassasiyetle gelişme göstermesini bekliyorum. Çok güzel bir devreye alma hazırlık aşaması geçirdik fakat uygulamalar konusunda bize yakışan başarılı bir grafik göstermiyoruz. Bunu telafi etmek de bizim elimizde.

Birlikte ve daima.



# STELLANTIS ZİYARETİ

**2**7.05.2024 tarihinde, Stellantis Satınalma Gövde ve İç Trim Başkan Yardımcısı Philippe Belorgey, EMEA Gövde ve İç Trim Satınalma Grup Müdürü Yunus Emre Özdemir, Tofaş İç Trim ve Elektrik Sistemler Satınalma Müdürü Gökhan Aydoğan, Stellantis İstanbul Satınalma Müdürü Burcu Gençay, Stellantis Satınalma Sorumlusu Günerman Kocaman ve İrem Çakıcı Formfleks şirketimizi ziyaret etti.

Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız ve Formfleks Liderimiz Mert Bekler, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Mesut Bekler ve Satış ve Pazar Geliştirme Liderimiz Cumhuriyet Ulurak'ın eşlik ettiği ziyarette, devam eden iş birliklerimiz ve yeni projelerle ilgili görüş alışverişinde bulunuldu.



# YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ "EKONOMİ GAZETESİ"NE KONUŞTU

**Y**önetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin, Ekonomi Gazetesi Bursa Bölge Temsilcisi Ömer Faruk Çiftçi'nin sorularını yanıtladı.

Röportajın tamamını aşağıdaki QR kodu taratarak okuyabilirsiniz.



[www.ekonomim.com](http://www.ekonomim.com)

# FORD OTOSAN SATINALMA DİREKTÖRÜ MURAT SENİR HOLDİNGİMİZİ ZİYARET ETTİ

**F**ord Otosan Satınalma Direktörü Murat Senir, emekliliği öncesinde holdingimize teşekkür ziyaretinde bulunarak, Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Mert Bekler'le görüştü.

Erkurt Holding olarak, kendisine bundan sonraki hayatında başarılar diliyoruz.



# TİAD YATIRIM FİNANSMANI WEBİNARI

**Y**önetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin ve Formfleks Romanya Fabrika Liderimiz Murat Önen, TİAD Yatırım Finansmanı Webinari'na katıldı.

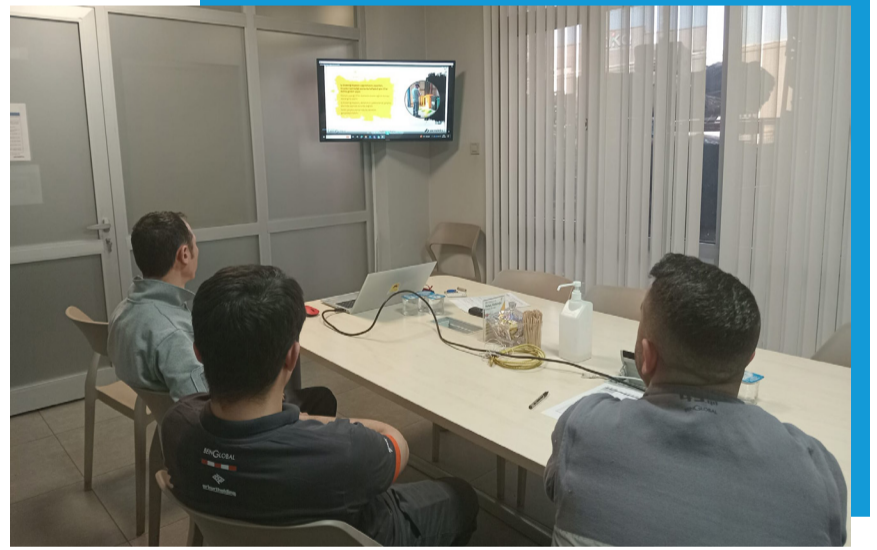
Türkiye ve Romanya'nın da içinde olduğu 73 ülkenin yanı sıra, Avrupa Birliği ve Avrupa Yatırım Bankası'nın da hissedar olduğu, KOBİ'lere ve kurumsal firmaların yatırım projelerine uzun vadeli kredi, eğitim ve çeşitli destekleri bulunan Avrupa İmar ve Kalkınma Bankası (EBRD) ile iş birliğinin artırılması ve bankanın uygulamaları hakkında iş insanlarını bilgilendirilmek amacıyla, EBRD uzmanları ile birlikte TİAD Ofis'te düzenlenen toplantı başarıyla tamamlandı.



# İŞ GÜVENLİĞİ KAPTANI EĞİTİMLERİMİZ DEVAM EDİYOR

**Ş**u ana kadar farklı şubelerde 62 çalışmamız iş güvenliği kaptanlığı yaparak 400'ün üzerinde güvensiz davranış ve güvensiz koşul tespitinde bulundu. İş güvenliği kaptanlığı uygulaması özellikle mevcut güvensiz koşullardan hemen haberdar olabildiğimiz bir uygulama oldu.

Çalışanlarımız kaptanlık uygulamaları sırasındaki güvensiz davranış tespitlerinde uyarılarını gerçekleştirerek, güvensiz davranışların önlenmesi ve farkındalığın artması adına ciddi gelişme kaydettiler.



# ATATÜRK MTAL ÖĞRENCİLERİ ERKURT ŞİRKETLERİNİ ZİYARET ETTİ

**A**tatürk Mesleki Teknik Anadolu Lisesi-Saadet İğrek Endüstriyel Otomasyon Teknolojileri alanı 10/E sınıfı öğrencileri, 20 Mayıs 2024 tarihinde, teknik bilgi ve deneyimlerini artırmak amacıyla Erkurt Holding ve şirketlerine bir teknik gezi gerçekleştirdi.

Gezi sırasında, Alptemoçin-Bekler Eğitim ve Endüstriyel Gelişim Vakfı ve Formfleks ve Bekalp şirketlerimiz ziyaret edildi. Öğrenciler, sektördeki uygulamaları yerinde gözlemleme ve uzmanlarla bilgi alışverişinde bulunma fırsatı yakaladı.



# ERKURT HOLDİNG, HÜRRİYET MİTAL'DE GELECEĞİN PROFESYONELLERİYLE BULUŞTU

**E**rkurt Holding olarak, geleceğin yeteneklerini desteklemek ve mesleki gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla, Hürriyet Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nin 12. sınıf öğrencileriyle buluştuk. Elektrik-Elektronik, Endüstriyel Otomasyon, Motorlu Araçlar Mekanik, Boyahane, Makine, Bakım Onarım ve CNC Freze bölümlerinde eğitim gören öğrencilerle gerçekleştirdiğimiz görüşmeler oldukça verimli geçti.

Bu buluşmada, öğrencilerle mesleki hedeflerini ve kariyer planlarını konuştuk. Erkurt Holding'in sunduğu kariyer fırsatlarını ve staj olanaklarını tanıtarak, onlara iş hayatına dair değerli bilgiler sunduk. Gençlerin enerjisi ve bilgi birikimleri bizleri de çok etkiledi.

Geleceğin profesyonellerine destek olmaktan büyük mutluluk duyuyor, onların kariyer yolculuklarında yanlarında olmayı sürdüreceğimizi belirtmek istiyoruz.



Yorum Yaz



Beğen





Cumhur Ulurak

Satış ve Pazar Geliştirme Lideri

&amp;

Formfleks İş Geliştirmeden Sorumlu İcra Kurulu Üyesi

# FORMFLEKS'İN YOLCULUĞU

Değerli Çalışma Arkadaşlarım,

**G** Hepimizin bildiği üzere, 2020 yılında başlayan pandemi, hemen ardından gelen çip krizi, daha sonra özellikle Rusya-Ukrayna savaşından ivme alan enerji ve hammadde fiyatlarındaki artış, özellikle bizim de en önemli iştirak alanımız olan otomotiv sektöründe ciddi bir pazar daralması yarattı. Akabinde bugünlerde yaşadığımız, hükümetimizin enflasyonla mücadele kapsamında yürüttüğü kur ve faiz politikaları da sektörümüzdeki tüm paydaşları sürdürülebilirlik adına çok ciddi bir imtihandan geçiriyor.



Cumhuriyetimizin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün, hemen her konuda olduğu gibi, Türk sanayisi ve ekonomisinin gelişimine gösterdiği önemi vurgulamak için söylediği "Her fabrika bir kaledir" sözü, özellikle içinde yaşadığımız bu günlerde bizim için çok anlamlıdır.

Evet, fabrikalarımız gerçekten de bizim kalelerimiz. Geçmişte ve günümüzde taşlarını her bir çalışmamızın koyduğu, harcını hepimizin kıldığı, emekle, sabırla, alın teriyle inşa edilmiş kalelerimiz... Bu kaleler, dönem dönem saldırılara maruz kalsalar da daima birlik ve beraberlikle ayakta kalmış; inşa edilecek yeni kaleler için öncüler olmuşlardır.

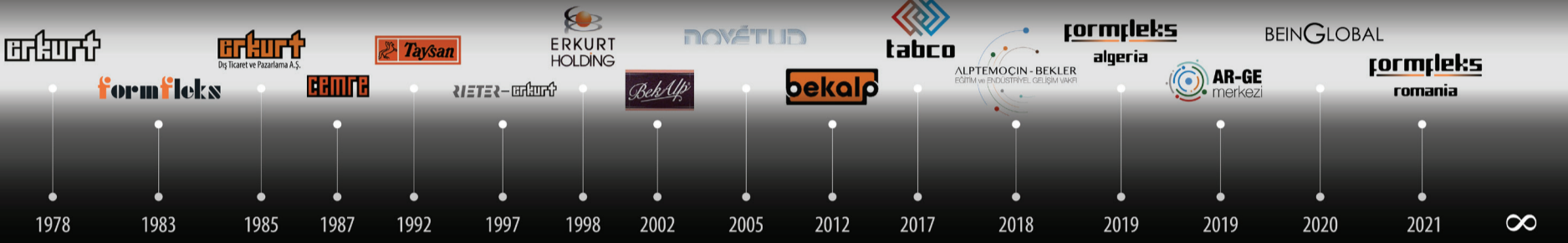
Geçtiğimiz hafta, Yönetim Kurulu Başkanımızla gerçekleştirdiğimiz İcra Kurulu toplantısında, içinde bulunduğumuz bu zorlu süreci doğru bir şekilde yönetmek için fikir alışverişinde bulunurken, aklıma Formfleks'te çalışmaya başladığım ilk zamanlar geldi. O zamanlarda, faaliyet gösterdiğimiz "İç Giydirme, Titreşim Önleyici ve Sessizleştirici" grubunda, %100 Türk sermayesiyle kurulmuş ve sadece Türkiye'deki otomotiv pazarına hizmet veren bir firmaydık. Bu hizmeti de o yıllardaki konjonktür gereği, sektörün global oyuncularıyla lisans anlaşmaları yapmadan vermek mümkün olmuyordu. Uluslararası pazarda, kendi başımıza, müşterilerimizle masaya dahi oturamıyorduk. Lisansör firmalarımızla projeler yapıp, tıpkı bir fason üretimi gibi bu projeleri devreye alarak seri üretim gerçekleştiriyorduk. 2017 yılında, Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın Âli Kerem Alptemoçin'in ortaya koyduğu "Being Global" vizyonuyla birlikte, yurt dışı pazarında global bir oyuncu olma hedefi ve hevesiyle çalışmalarımıza başladık. Bu çalışmaların meyvelerini, her geçen yıl daha da artarak toplamaya devam ediyoruz.

Bugün Formfleks, artık yurt dışı pazarında OEM'ler ile düzenli toplantılar yapan, iş birliklerini artırmak adına fikir alışverişinde bulunulan e strateji geliştiren bir firma haline geldi.

Ülkemizde, türlü belirsizliklerin yaşandığı böylesine sıkıntılı bir süreç içerisinde bile, bugün OEM'ler ile yurt dışında büyüme stratejilerini konuşabiliyor olmak; özellikle eski yıllardaki lisansör firmaların çizdiği çerçevenin dışına çıkma şansı bulamadığımız, elimizin kolumuzun bağlı olduğu günleri hatırladığımda, bir Formfleks çalışanı olarak benim için büyük bir gurur meselesidir.



# CUMHURİYETİMİZ varoldukça ÜRETMEYE devam edeceğiz



Formfleks, kurulduğu günden itibaren, büyüklerimizden de duyduğumuz üzere neredeyse tüm ekonomik krizlerle baş etmiş, üstelik bu krizlerden başarıyla, güçlenerek çıkmıştır. Bu krizlerin hemen ardından, benim de dâhil olduğum, firmamızın sürdürülebilirliği adına çıktığı “değişim ve dönüşüm” yolculuğumuz başlamıştı. Bu süreçte de değişimin getirdiği doğum sancılarını yaşadık. Şimdi ise içinde bulunduğumuz ekonomik krizle mücadele ediyoruz. Bu sıkıntılı dönemlerde defalarca kez moralimizin bozulduğu, motivasyonumuzun düştüğü, çok yorulduğumuz zamanlar yaşadık. Ama hiçbir zaman umudumuzu ve inancımızı yitirmedik, yitirmeyeceğiz!

Formfleks’te çalışmaya başladığım 2012 yılında, birisi bana gelip de “2024 yılında, global pazarlar için OEM’ler ile proje konuşuyor olacağız” deseydi, büyük bir ihtimalle güler geçerdim. Bugün ise Formfleks’in Pazar ve İş Geliştirme Lideri olarak şuna o kadar eminim ki, önümüzdeki 5 yıl içerisinde şirketimizin şimdiki cirosunun 2-3 kat büyüklüğüne erişmesi işten bile değildir.

Evet, biraz dışımızı sıkacağız. Ancak doğru, sağlam ve temkinli adımlarla, birbirimize inanarak ve güvenerek, bu süreci de tıpkı büyüklerimizin eski dönemlerdeki krizleri atlattığı gibi atlatacağız. Formfleks’in, Avrupa’nın farklı ülkelerinde üretim lokasyonları olan global bir oyuncu olması artık uzak bir hayal değil. Her geçen gün, bu hayalimize daha da emin adımlarla ilerliyoruz.

Bu vesileyle, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün gösterdiği yolda, yarım asır önce bu kaleleri inşa etme kararı alan kurucularımız Sayın Ahmet Kurtcebe Alptemoçin ve Recep Bekler başta olmak üzere; kalelerin inşa edilme aşamasında harç karan, taş koyan, yolu Formfleks’tengeçmiş ve hâlâ çalışıyor olan, Formfleks’e emeğinin iyesirgemeyen tüm çalışanlarımızın önünde saygıyla eğiliyor, ebediyete geçen büyüklerimizi ise şükran ve minnetle anıyorum.

Birlikte ve daima!

Yorum Yaz



Beğen





Emine Tefon  
Çevre Koordinatörü



# Doğal Kaynaklarımız Sonsuz Değildir!

Merhabalar,

**G** Bugün, dünyamızın ve insanlığın yüz yüze bulunduğu sorunların başında doğanın ve çevrenin kirlenmesi gelmektedir. İnsanoğlu çağlar boyunca yaşama ve ayakta kalma mücadelesi verirken, diğer canlılar gibi doğayı ve doğal kaynakları olduğu gibi kabul etmemiş, yaşam koşullarını her geçen gün iyileştirme doğrultusunda doğayı ve kendisini sürekli değiştirme çabası göstermiş, bu değişimleri gerçekleştirirken bilerek veya bilmeyerek doğal kaynaklara, diğer canlılara ve kendisine zarar verecek kirlenmelere neden olmuştur.

## Peki çevre sorunları nelerdir?

Çevre sorunlarının başında gelen hızlı nüfus artışı, düzensiz kentleşme, sanayileşme ve turizm gibi etkenler, DOĞAL KAYNAKLAR'ın sağlıklı bir biçimde korunmamasına neden olmuştur.

Sanayi devrimiyle birlikte başlayan sanayileşme sürecinde, ülkeler DOĞAL KAYNAKLAR'ı hiç tüketmeyecekmiş gibi kullanmış ve bunun sonucunda doğal denge bozulmuştur.

Doğal kaynakların korunmasında ve çevre yönetiminin etkinliğinin artırılmasında önemli faktörlerden biri de çevre konusunda bilinçlenmiş toplumdur. Çevre sorunlarının baş edilemez boyutlara ulaşması ve her geçen gün çevre duyarlılığının, çevre eğitiminin önemini artırmaktadır.

Teknolojinin gelişmesiyle birlikte, bir yandan dünya nimetlerinden daha çok yararlanırken diğer yandan ekosistemde var olan denge koşulları zorlanmaktadır. Doğal gelişim hızının aşılması ve dengenin bozulmasıyla ortaya çıkan atıkların sistem tarafından kendi kendini temizleyemediği, mutlaka insan müdahalesinin gerektiği bir yapı oluşmuştur. Artık toplumlar, insanlığı tehdit eden bir boyuta ulaşan çevre sorunlarına karşı ciddi çözüm yolları üretmek zorunda kalacaktır.

DOĞAL KAYNAKLAR'ın korunmasında çevre yönetiminin etkinliğinin sağlanabilmesi için çözüm; sorunu kaynağında çözümlenektir. Çünkü "KAYNAKLARIMIZ SONSUZ DEĞİLDİR!"

## KAYNAKLAR

- \*MERİÇ, N. (2001) "Çevre Sorunları, Çevrecilik ve Siyaset"
- \*ŞENGÜL, M (2001) "Bir Çevre Yönetimi Aracı Olarak Çevre İçin Eğitim"
- \*YAVUZ, H (1990) "Türkiyede Çevre Yönetimi"

Yorum Yaz



Beğen





Mustafa Numan Ural  
İşyeri Hekimi

# SİGARA YA FARKLI BİR BAKIŞ AÇISI:

Uyuşturucu kullanımı, toplumların hem bugününü hem de geleceğini tehdit eden, maddi ve manevi pek çok kayba sebep olan önemli bir sorundur. Uyuşturucu kullanımına bağlı zararlar, sadece kullanıcıyla sınırlı, kullanıcının sağlığına verilen zararlardan ibaret değildir. Sağlık zararlarının yanı sıra çoğu zaman kişinin ailesine, içinde bulunduğu çevreye ve toplumun tamamına yansıyan sosyal, hukuki ve ekonomik zararları da beraberinde getirmektedir.

Birleşmiş Milltler Genel Kurulu, 1987 yılında, uyuşturucu kullanılmayan sağlıklı bir toplum hedefine ulaşmak, uyuşturucuyla mücadele konusunda uluslararası alanda eylem ve iş birliğini güçlendirmek amacıyla 26 Haziran tarihini "Uluslararası Uyuşturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Günü" olarak kabul etmiştir. Bu amaca yönelik farkındalık oluşturmak ve toplum bilincini artırmak amacıyla dünyada olduğu gibi ülkemizde de 26 Haziran tarihinde çeşitli etkinlikler yapılmaktadır. Yapılan etkinliklerde, sağlıklı yaşam davranışlarının önemi vurgulanmakta ve uyuşturucu kullanımının zararlarına dikkat çekilmektedir.

Tam bu noktada, herkesçe kanıksanan ancak medikal ve sosyolojik olarak gözden kaçan ufak bir nokta var. Yıkıcı etkileri ve yasal olmaması nedeniyle uyuşturucu ve kimyasal maddelerin kullanımına karşı gösterilen tutumun yanında sigara kullanımına gösterilen tavrın yetersiz kalması. Sigaranın; bağımlılık yapıcı etkisi, nikotinin tıbbi anlamda insanlar üzerinde kanıtlanmış çok sayıdaki zararları, hatta aile ve toplum üzerinde maddi ve manevi yönden verdiği olumsuz etkileri nedeniyle yasal bir uyuşturucu olduğuna dair şüphe götürmez bir gerçek mevcuttur.

Acaba uyuşturucu gibi kötü alışkanlıklarla mücadelede, bir birey olarak sadece yasalara veya kültürel alışkanlıklara destek olmakla payımıza düşen sorumluluğu yerine getirmiş oluyor muyuz?

Gelin bu sorunun cevabı üzerine karar vermeden önce sigarayla

ilgili ayrıntılı tıbbi verileri yakından görelim.

Sigara dumanında 5300'den fazla kimyasal madde mevcuttur. Ayrıca bu kimyasal maddelerden bugüne kadar 70'ten fazlası kanser yapıcı etkiye sahip maddeler olarak tanımlanmıştır. Kanser oluşumunda etkili bu maddeler, puroda ve nargilede sigaradan daha fazla, dumansız tütün ürünlerinde de sigaradan daha az olmak üzere mevcuttur. E-sigaralarda da DNA hasarı ve mutasyona yol açan kimyasallar bulunduğu dair önemli kanıtlar mevcuttur. Zararlı etkileri kanıtlanmış bütün maddelerin dünya çapında kullanımının artması kaygı verici düzeydedir.

Tütün ve tütün ürünleri, tüm dünyada yaygın olarak kullanılmakta olup hem kullanan kişide hem de çevresinde ciddi sağlık tehdidi oluşturmaktadır. Sigara içme sıklığı hakkındaki 2015 yılı verilerine göre, tüm dünyada 15 yaş üstü 942 milyon erkek ve 175 milyon kadın sigara içmektedir. Sigara içme oranları 15 yaş altı gençlerde de her yıl giderek artmaktadır. Sigaranın yanı sıra diğer tütün ürünlerinin kullanımı da tüm dünyada giderek yaygınlaşmaktadır. Bir başka tehlike olarak da elektronik sigaralar ve ısıtılmış tütün ürünleri de son yıllarda tüm dünyada yaygın olarak kullanılmaya başlanmış olup oran beşte birdir ve sigara içmeyi hiç düşünmeyen gençler arasında bile E-sigara kullanımı mevcuttur.

Sadece 2016 yılında, tüm dünyada tütün kullanımına bağlı 7.1 milyon ölüm bildirilmiştir. Bu ölümlerin 6.3 milyonu aktif sigara içmeye, 884.000'i pasif içiciliğe bağlıdır. 2010 yılı verilerine göre, erkeklerde tüm ölümlerin %25'inden fazlası, kadınlarda %15'inden fazlası tütüne bağlı ölüm olarak bildirilmiştir. Bu ölümlerin %35'i kanserden (bunların da %80'i akciğer kanserinden) olmuştur. Baş, boyun, boğaz kanserleri gibi önlenebilir kanserlerin %80-90'ı tütün kullanımıyla ilişkilidir. Günde 4'ten az sigara içenlerde kanser riski 5 kat artarken günde 10 adet içenlerde 20 kat artmaktadır. Sigara kullanımının hemen bütün organlarda oluşan kanserlerle ilişkisi ortaya



konmuştur. Günlük içilen sigaraya eklenen her yeni sigaranın akciğer kanseri riskini %7 artırdığı bilinmektedir. Pasif içiciliğin de akciğer kanseri riskini artırdığı uzun zamandır bilinmektedir.

Filtreli ve light vb. olarak tabir edilen sigaraların daha güvenli olduğuna ilişkin çarpıtılmış bir algı söz konusudur. Sigaranın tipi ile akciğer kanseri sıklığı azalmamakta, yerleşimi ve tipi değişse de ölümcül sonuçlar değişmemektedir.

Kanser gelişimi için yüksek risk taşıyan grupları, 55-74 yaş arasında 30 paket-yıl ve üstünde sigara içmiş olan, halen aktif içici veya 15 yıldan daha kısa süre önce bırakmış olan kişiler veya 50 yaş ve üstünde, 20 paket-yıl ve üstünde sigara içmiş ve ek bir risk faktörü olan (daha önce geçirilmiş kanser öyküsü, ailede akciğer kanseri öyküsü, mesleki maruziyet, KOAH veya akciğer fibrozisi varlığı) kişiler olarak tanımlanmıştır. Bu hastaların sağlık taramaları için ilgili doktorlara danışması önerilmektedir. Akciğer kanserinin erken evrede yakalanması, tedaviyle elde edilen yaşam sürelerini belirgin şekilde iyileştirmeye olanak tanıdığı için önemlidir.

Akciğer kanserinin erken evrede yakalanıp tedavi edilmesi ne kadar önemli ise kanser tanısı konduktan sonra hangi evrede olursa olsun sigaranın bırakılması da en az onun kadar önemlidir. Orta yaşta kişiler sigarayı bıraktıklarında akciğer kanser riskinde belirgin azalma olmakta, orta yaşta önce bırakanlarda ise bu risk %90'dan daha fazla azalmaktadır.

Gerek tanı gerekse tedavi aşamasında sigaranın bırakılması akciğer kanserine bağlı yaşam süresini uzatmaktadır. Kemoterapi gören hastalarda sigara dumanında bulunan bazı maddeler kemoterapi ajanlarının etkinliğini azaltarak tedaviye yanıtı olumsuz etkilemektedir. Radyoterapi gören hastalarda –sigara içmeye devam ederlerse– ikinci kanser görülme riski artmaktadır. Sigara içmeye devam eden, ameliyat şansına sahip erken evre akciğer kanserli hastalarda ameliyat sonrası komplikasyon riski de artmaktadır. Kanserli hastaların tedavi aşamasında sigarayı bırakması tedavinin etkinliğini artırmakta,

tedavi süresince daha kaliteli yaşam sağlamakta ve yaşam süresini de uzatmaktadır.

Görüldüğü üzere, tütün ve tütün ürünleri kanıtlanmış birçok riskler içermektedir. Fiziksel ve psikolojik bağımlılık olarak kabul edilen sigara bağımlılığının zararları göz önünde bulundurulduğunda, sigara bağımlılığının henüz ortaya çıkmadan önlenmesinin çok büyük önem taşıdığı açıktır. Bireysel hayatın ve olumsuzlukların daha yüksek oranlara çıktığı günümüzde bir kez daha toplumsal yararı düşünmek, gelecek nesillere karşı sorumluluk hissetmek ve örnek olma çabası göstermenin zor bir davranış olduğu görülmektedir. Acaba bu durum yasal mıdır?

KAYNAKLAR:  
hsgm.saglik.gov.tr  
toraks.org.tr

Yorum Yaz



Beğen



# BİR SAYGI HİKAYESİ

## BÖLÜM 9

Günler geldi geçti, akrep yelkovanı, haftalar ayları takip etti. Zaten zamanın en iyi bilinen özelliği siz ne yaparsanız yapın geçmesidir. Bir de acıların üzerini örtmesi. Bir şey olur, siz hiç beklemezsiniz, aniden olur. Bir lambanın açılıp kapanması, bir gözün istemsizce kırılması, bir ateşin harlanması gibi bir şeydir, olduğunu fark edemezsiniz bile. Ama bu anlar öyle sonuçlar doğurur ki bazen şaşırırsınız. Mesela göz açıp kapayıncaya kadar âşık olursunuz, öyle bir andır. Mesela bir yerden karşıya geçerken bir trafik kazası yaşarsınız, mesela bir saniyede verdiğiniz bir karar sizde yıllar süren acılara ya da sevinçlere sebep olabilir. Hayat bilinmezdir kısacası, ancak iyi ki de öyledir. İnsan bilseydi bazı şeylerin ona neler getireceğini belki de böyle olmazdı hayat.

Aradan aylar geçmişti. Nurgül'ün karnı gün geçtikçe büyüyor, çiftimizin yeni bebekleri annesinin karnında doğacağı güne hazırlanıyordu. Şakir bu süre zarfında sürekli çalışmaya devam etti ama Nurgül biraz ara verdi ev işlerine. Hasan okuluna devam etti, kızlar da annelerine yardıma.

"Olsun beya" demişti Şakir, "şimdi lazım dinlenmek, kendine dikkat etmen lazım be Nurgül'üm. Ben daha çok çalışırım. Varsın bir lokmacık daha az girsin ağızımızdan, varsın biraz daha zor geçsin günlerimiz. Selamete çıkacaz ya sonunda."

Böyle böyle geçti zaman ve mübarek Ramazan ayı geldi. Şakir iftarda şöyle demişti Nurgül'e;

"Eğridere'de, biz ufakcık birer çocukken nasıl kocaman sofralar kurulurdu hatırlar mısın Nurgül'üm. Dizilirdik etrafına da beklerdik hocanın ezan okumasını. Hoca ezanı okur okumaz deliler gibi yemeğe başladık da babalarımız kızardı bize, ezanın bitmesin, beklememizi söylerlerdi. Çocukluk beya işte, nasıl bekleyecen." Gülüşmüşlerdi hep birlikte.

Bir gün, sabahtan işe gitti Şakir. Her şey normal bir güne uygundu. Sabah kalktı, Nurgül de kalkmıştı. "Nasılın Nurgül'üm" diye sordu Nurgül'e. "İyiyim Şakir'im, az biraz sancım var ama normal, yaklaşıyor artık doğum ya, ondandır" dedi. "Öyle be Nurgül'üm" dedi Şakir, "hayırlısı olsun da..."

Sonra aniden bir telefon geldi, "Şakir telefona" dediler iş yerinden. Telefonun başına gitti Şakir. İlk defa aranıyordu, içi

hop etmişti ne oluyor acaba diye. Ahizeyi aldı eline;

"Alo" dedi,  
"Alo baba" dedi Hasan,  
"Alo Hasan'im, ne oldu benim oğlum?"  
"Baba, annemi hastaneye kaldırdık. Merak etme ama. Kardeşim geliyor galiba."

Bayrama iki gün vardı. "Kardeşim geliyor galiba" sözü içini kıpır kıpır yaptı Şakir'in.

"Hangi hastanedesiniz oğlum" dedi Hasan'a.  
"Çekirge Devlet Hastanesi'ndeyiz baba."

Şakir hemen Orhan'ın yanına gitti;

"Orhan Bey, izin isteyecem senden, benim hanımı hastaneye yatırmışlar, çocuk geliyormuş."  
Öyle heyecanlı ve hızlı söylemişti ki Orhan sadece "Şakir tabii," diyebilirdi, Şakir hemen çıktı odadan. Şakir beklese Orhan,  
"Hadi hayırlı olsun Şakir, Allah şimdiden analı babalı büyütsün" diyecekti ama diyemedi.

Şakir hızlıca soyunma odasına gitti, soyundu giyindi ve taksiye atlayıp hastaneye gitmek için fabrika önüne çıktı ki şirket şoförü Adnan ona seslendi:

"Şakir abi, gel gel ben bırakıcam seni, Orhan Bey söyledi telefonda."

"Aa Allah razı olsun ondan" dedi Şakir ve arabaya atladı.

Araba Çekirge yokuşunu çıkarken artık heyecanı son haddine gelmişti, sık sık nefes alıyor, elini kolunu oynatıyor, ayaklarını sallıyordu. Adnan,

"Abi kötü bir şey yok değil mi?" diye sordu onun bu haline,

"Yok gardaşım, kötü yok, tam tersi iyi, baba olcam ben."

"Aaa hadi hayırlısı abi" dedi Adnan, "Allah analı babalı büyütsün"

“Sağol gardaşım sağol, yoksa Allah sana da versin” dedi Şakir. Adnan’a teşekkür ederek hastane önünde indi, koşa koşa içeri girdi, danışmaya sordu; Nurgül... Doğum servisine çıktı. Hasan’ı gördü koridorda, birbirlerine sarıldılar,  
“Annen nerede ba çocuğum?”  
“Aldılar baba doğuma, sen bugün neden işe gittin?”  
“E daha beş altı gün var diyorlardı en az. Bilemedim böyle erkenden geleceğini.”  
“Olsun babacım olsun, geldin yetiştin ya.”  
“Yetiştim oğlum yetiştim.”  
Bir saat sonra Şakir’i çağırdılar. Bayrama iki gün vardı. Nurgül’ü gördü yatağında, kucağında kırmızı yüzlü, şaşılacak derecede saçlı, yumuk yumuk bir bebek. Gözleri yaşlıydı Nurgül’ün, “Şakir’im” diyebildi. Gerisini getiremedi.

Kucağına verdiler, erkekti, kaşlarını çatmıştı. Kokladı onu Şakir, “Hoş geldin erkeğim, hoş geldin oğlum” dedi, sarıldı, sarıldı. Hasan’ı çağırdı.  
“Gel bak oğlum, abi oldun beya sen de. Erkek kardeşin oldu.” Sevinerek içeri girdi Hasan, babasının kucağındaki kardeşini gördü, elini kundağının üzerine koydu,  
“Çok yaşasın be babam” dedi, “nasıl sevindim, işte şimdi bildiğim her şeyi öğreteceğim bir kardeşim oldu.” Gülümsedi. Odadakiler de gülümsediler.  
Bayrama iki gün vardı.  
“Bayram olacak adı” dedi Şakir,  
“Bize bayramdan önce geldi, bayramı erkenden yaşattı, Bayram olacak adı.”



Yorum Yaz



Beğen



Bu sayfanın editörü sizsiniz! Siz fotoğraf ve videolarınızı iletişim ekibimizin WhatsApp hattına gönderin, biz de mutlu aile tablomuza bir yenisini daha ekleyelim.



WhatsApp İletişim Hattı:  
**0 538 054 84 76**



**Yönetim Kurulu Başkanımız Âli Kerem Alptemoçin'in doğum gününü kutladık.  
Kendisine huzurlu, mutlu ve sağlıklı yeni bir yaş dileriz.**

Yorum Yaz



Beğen



## Erkurt Ailemize Katılanlar



**İdil Soyuççek**  
Muhasebe Ekip Üyesi  
Erkurt Holding



**Metehan Karstarlı**  
İnşaat Operasyonları Bakım Operatörü  
Erkurt Holding



**Ese Dursun**  
Üretim Operatörü  
Formfleks OSB Şubesi



**Ayhan Özdoğan**  
Kalite Lideri  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Adem Dirmık**  
Sıralama Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Yeliz Bektaş**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Rasim Soy**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Cengiz Aya**  
Sıralama Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Emine Ay**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Yasin Şahin Güler**  
Forklift Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Burak Kutluay**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Nagihan Saraçoğlu**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Kamil Keklikçi**  
Poliüretan Vardiya Lideri  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Hakan Baysal**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Velihan Soysal**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Kadriye Tatlı**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi





**Zafer Aydın**  
Sıralama Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Hakan Dönmezer**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Sercan Uzunşimşek**  
Elektrik Bakım Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Şenol Bayraktar**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Ebubekir Sıddık Özçiçek**  
Mekanik Bakım Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Tuba Karagülmez**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Merve Kaya**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Şahin Yataş**  
Elektrik Bakım Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Mustafa Demir**  
Forklift Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Günnur Özdemir**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



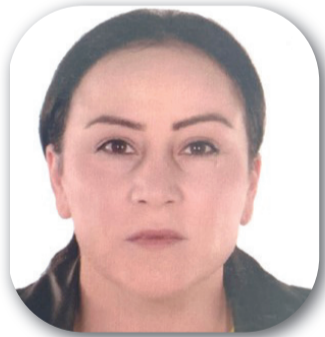
**Recep Başyigit**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Cem Tekinok**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Tuğçe Hüsne Türk**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**İlker Sinmaz**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Mevlüt Yaşar Akyol**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Hakan Akçaoğlu**  
Elektrik Bakım Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Nurettin Akın**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Canan Karaçay**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Murat Baki**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Güldan Kızılkaya**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Sevnur Karaca**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Emre Keskin**  
Sıralama Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Tugay Önder Taşkent**  
Sıralama Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Cüneyt Şahin**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



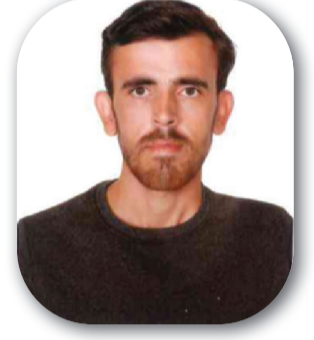
**Berat Duran**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Fatih Aydın**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Gölcük Şubesi



**Sezer Akdemir**  
Üretim Operatörü  
Formfleks Cemre Şubesi



**Cemil Çamurcu**  
Üretim Operatörü  
Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi



**Fırat Yeni**  
Bakım Ekip Üyesi  
Formfleks DOSAB Erkurt Şubesi

## MUTLULUKLAR DİLERİZ

Erkurt Holding'te Fon ve Krediler Ekip Üyesi olarak çalışan Oğuzhan Elman evlendi.  
Erkurt Holding'te Son Kullanıcı Destek Ekip Üyesi olarak çalışan Furkan Öcek evlendi.  
Formfleks OSB Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan Emre Kahya evlendi.  
Formfleks Taysan Şubesi'nde Keçe Üretim Operatörü olarak çalışan Ertan Sevik evlendi.

## DÜNYAYA HOŞ GELDİNİZ

Formfleks Gölcük Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan Burak Karadağ'ın kız çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks Cemre Kayapa Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan Burak Canbolat'ın erkek çocuğu dünyaya geldi.  
Formfleks Taysan Şubesi'nde Ekstrüder Üretim Operatörü olarak çalışan Muhammet Güleç'in kız çocuğu dünyaya geldi.

## ACI KAYBIMIZ

Erkurt Holding'te Mali İşler Lideri olarak çalışan Murat Yıldırım'ın babası vefat etti.

# ACI KAYBIMIZ



1999 yılından beri Formfleks OSB Şubesi'nde Üretim Operatörü olarak çalışan **Ayhan Yıldız**'i kaybettik.

Merhuma Allah'tan rahmet, yakınlarına başsağlığı dileriz.



# Bizi Değerlendirin

Erkurt Ailesi'nin Değerli Üyeleri,

Zaman ayırıp dergimizi değerlendirdiğiniz için teşekkür ederiz. Bu sayımız için görüşlerinizi merakla bekliyoruz! Yorumlarınızı bize gönderin, bu sayfada yayınlalım.

## En Çok Beğeni Alan Makale:

**Sn. Çağla Altun'un "Kök Neden Analizi"**

Makalesine Gelen Yorumlar:

"Faydalı bir makale olmuş. Elinize sağlık"

"Gayet güzel bir yazı olmuş. Elinize sağlık."

"5 Neden analizi eğer incelenen süreçte sadece bir değişken varsa etkili ancak değişken sayısı birden fazla olduğu durumlarda her zaman doğru sonuca ulaşamayabilir. Sadece ilk akla gelen veya görünen nedenler bulunur."

## En Çok Beğeni Alan Haberler:

"ERKURT HOLDİNG, SMA FARKINDALIK GÜNÜ KONSERİNE SPONSOR OLDU"

## Makale:

**Sn. Neslihan Kul'un "İş Sağlığı ve Güvenliği Haftası" adlı makalesine gelen yorumlar:**

"Yüreğinize sağlık Neslihan Hanım. Yıllarca çalıştığım bir firma hala aidiyetlik hissettiğim bir aile Erkurt Holding. Ve çalıştığım şubenin kazasız günler yaşadığını duymak onur ve mutluluk verici. Selamlar, sevgiler..."

Sema Uzunalioğlu "

**Sn. Selin Cıbrır'ın "Araç Değer Kaybı Nedir?" adlı makalesine gelen yorumlar:**

"Çok teşekkürler aydınlatıcı yazınız için, merak edilen bir konuydu"

**İş Güvenliği Ekibi'nin "Safety Captain" adlı makalesine gelen yorumlar:**

"Çok güzel bir uygulama farkındalığı arttıracaktır."

"Güzel bir uygulama, farkındalık yaratacaktır, önerim kaptanlar belirli periyotlarda değişmeli."

E-Parola içeriklerini değerlendirmek ve önerilerinizi bize iletmek için aşağıdaki GÖRÜŞ İLET butonuna tıklayabilirsiniz.

**GÖRÜŞ İLET**

**birlikte ve daima**

BEINGLOBAL



**İstanbul (Merkez)**

Oruç Reis Mah. Tekstil Kent Cad. Koza Plaza B Blok 30. Kat No:12 İç Kapı No:114-115 Esenler / İstanbul  
T: +90 (212) 395 79 00 - F: +90 (212) 274 16 96

**Bursa (Şube)**

Minareliçavuş Bursa OSB Mah. Gri Cad. No:16 16159 Nilüfer / Bursa  
T: +90 (224) 314 10 00 - F: +90 (224) 243 30 90